



## CANTINE SCOLAIRE

Menus du 6 novembre au 22 décembre 2023



### Semaine Anti-Gaspi

	Du 06/11 au 10/11	Du 13/11 au 17/11	Du 20/11 au 24/11	Du 27/11 au 01/12	Du 04/12 au 08/12	Du 11/12 au 15/11	Du 18/12 au 22/12
LUNDI	Macédoine Quiche aux légumes Salade verte Yaourt nature	Salade de chou Boulettes de viande à la tomate Céréales Crème caramel	Menu 0 reste <u>mais équilibré!</u> Menu à proposer par les enfants Vote à la cantine!	Coleslaw Poisson pané Haricots verts Semoule au lait	Crêpe de légumes Pâné de lentilles corail Boulgour Fromage et Fruit	Carottes râpées Lasagnes à la bolognaise Salade verte Yaourt nature sucré	Salade de perles Steak hâché Haricots verts Crème vanille
MARDI	Maquereau à la tomate Jambon Blé Compote de pommes	Sardines Blanquette de veau Riz et Carottes Fromage blanc	Tartinette Lasagnes de légumes de saison Salade verte Fruit	Betteraves aux pommes Curry de butternut et lentilles Riz Poire au chocolat	Taboulé Veau marengo Haricots blancs Gâteau	Samoussa Quiche aux légumes Salade d'endives Riz au lait	Macédoine de légumes Boudin blanc Purée Yaourt fruité
JEUDI	Potage Rôti de porc Gratin de légumes Crème chocolat	Céleri remoulade Quiche aux légumes Salade Fromage et Fruit	Carottes râpées Blanc de Poulet Gratin de légumes Riz au lait	Potage vermicelle Sauté de dinde Haricots beurre Yaourt sucré	Potage Tartiflette Salade verte Clémentine	Bouillon vermicelle Pot au feu Légumes d'hiver Mousse au chocolat	Potage Pâtes à la bolognaise végétale Salade d'endives Fromage et Fruit
VENDREDI	Feuilleté de légumes Polenta gratiné au four Ratatouille Fromage et Fruit	Potage Côte de porc Purée Yaourt fermier	Soupe de légumes moches Pizza des restes Salade Verte Pain perdu	Pamplemousse Chipolata Semoule et légumes de couscous Fromage blanc à la vanille	Choux en salade Bœuf bourguignon Carottes vichy Fromage fruité	Betteraves Saucisse Lentilles Fromage et Salade de Fruits	Jus d'orange - toasts chauds Rôti de dinde (sauce aux champignons) Pommes noisettes Bûche glacée et Clémentine

Les viandes proviennent de la boucherie de Saint Samson

Les légumes proviennent de l'IPE de Gourfaleur et de l'épicerie de Saint Samson

Les fruits proviennent de l'épicerie de St Samson

Le steak haché et le poisson surgelés sont d'origine "France"

Quelques producteurs fermiers (dans un rayon de 10 km autour de la cantine) fournissent les produits pour les repas "locavores"

Saint Samson de Bonfossé, le 31/10/2023

Catherine DESHAYES,  
Adjointe au maire et responsable des affaires scolaires



Adeline LEVEZIEL,  
conseillère municipale

