



CANTINE SCOLAIRE

Menus du 4 novembre au 20 décembre 2024



	Du 04/11 au 8/11	Du 12/11 au 15/11	Du 18/11 au 22/11	Du 25/11 au 29/11	Du 02/12 au 06/12	Du 09/12 au 13/12	Du 16/12 au 20/12
LUND	Carottes râpées Quiche lorraine Salade verte Compote de pommes	X	Menu "0 reste" (mais équilibré!!) A proposer par les enfants Vote à la cantine le 8/11	Salade composée Couscous végétarien Semoule Entremet à la vanille	Potage Spaghettis à la bolognaise Salade verte Fromage et Fruit	Coleslaw Daube de boeuf Gratin de légumes Fromage blanc	Crêpe au fromage Pâné de lentilles corail Haricots verts Fruit
MARDI	Salade composée Poisson pané Ratatouille maison Entremet au chocolat	Salade de chou, pommes et raisin Omelette aux pommes de terre Salade verte Fromage et Fruit	Salade composée Polenta gratinée au four Ratatouille maison Plateau de fromages	Carottes râpées Tartiflette Salade verte Fruit	Betteraves aux pommes Chili végétarien Riz Panna cotta	Potage Cordon bleu Coquillettes Semoule au lait	Maquereau à la moutarde Pâtes à la carbonara Salade verte Compote
JEUDI	Betteraves Blanquette de veau Riz et Carottes Raisin	Avocat/thon Jambon au cidre Gratin de légumes Riz au lait	Tartinette Blanc de poulet Gratin de légumes Compote maison	Potage Paupiette de dinde Petits pois Yaourt	Salade composée Boudin blanc Purée Entremet au chocolat	Salade au gruyère Quiche aux légumes Salade verte Clémentine	Potage Sauté de dinde au curry Riz Yaourt
VENDREDI	Potage vermicelle Lasagnes aux légumes Salade verte Yaourt sucré	Potage Saucisse Purée de pommes de terre et courges Yaourt fermier	Potage de "légumes moches" Hachis parmentier Salade Verte Pain perdu	Sardines Rôti de porc Gratin de légumes Fromage et Kiwi	Carottes râpées Fish & Chips Salade verte Compote	Pamplemousse Poisson à la crème Salsifis Fromage et crumble aux pommes	Jus d'orange - toasts Jambon de Noël Pommes noisettes Bûche glacée locale et Clémentine

Les viandes proviennent de la boucherie de Saint Samson

Les légumes proviennent de l'IPE de Gourfaleur et de l'épicerie de Saint Samson

Les fruits proviennent de l'épicerie de St Samson

Le steak haché et le poisson surgelés sont d'origine "France"

Quelques producteurs fermiers (dans un rayon de 10 km autour de la cantine) fournissent les produits pour les repas "locavores"

Saint Samson de Bonfossé , le 28/10/2024

Magali BOUILLON,
Adjointe au maire et responsable des affaires scolaires

Adeline LEVEZIEL,
conseillère municipale