



CANTINE SCOLAIRE

Menus du 3 novembre au 19 décembre 2025

Semaine Anti-Gaspi



	Du 03/11 au 7/11	Du 10/11 au 14/11	Du 17/11 au 21/11	Du 24/11 au 28/11	Du 01/12 au 05/12	Du 08/12 au 12/12	Du 15/12 au 19/12
LUNDI	Macédoine de légumes Tarte aux légumes Salade verte Yaourt fruité	Soupe aux vermicelles Steak haché Haricots verts Crème brûlée	Betteraves Boulettes de viande sauce aurore Semoule Crème vanille	Salade composée Quiche aux poireaux Salade verte Plateau de fromages normands	Pamplemousse Koshari Salade verte Crème vanille	Coleslaw Daube de boeuf Gratin de légumes Fromage blanc	Betteraves Fish&Chips Salade verte Yaourt
MARDI	Carottes râpées Dos de colin Risotto à la patate douce Compote de pommes		Salade Boulgour/Lentilles corail Omelette Petits pois Gâteau au chocolat	Carottes râpées/cacahuètes Burger Frites et Salade Donuts	Betteraves aux pommes Endives au jambon Pommes de terre Panna cotta	Potage Riz cantonais Salade verte Fromage et Fruit	Repas Américain Proposé par les enfants et les enseignants (Etude des 5 continents)
JEUDI	Nem aux légumes Cordon bleu Pommes noisette Clémentine	Friand au fromage Pâtes aux légumes Salade verte Poire au chocolat	Carottes râpées Croziflette Salade verte Fruits au sirop	Potage de "légumes moches" Hachis parmentier Salade Verte Pain perdu	Carottes râpées Sauté de porc Nouilles Fromage et Compote de pomme	Salade composée Pizza Salade verte Glace	Crêpe au fromage Pâné de lentilles corail Haricots verts Fruit
VENDREDI	Céleri rémoulade Hachis parmentier Salade verte Fromage et Pêche Melba	Salade composée Saucisse Purée de pommes de terre et courges Yaourt fermier	Potage Rôti de porc Pommes de terre Fromage et Fruit	Céleri rémoulade Rôti de porc Gratin de légumes de saison Fromage blanc	Potage Paupiettes de dinde Petits pois Fromage blanc à la vanille	Taboulé Boudin blanc Pommes de terre Crumble aux pommes	Jus d'orange - mini cakes Rôti de dinde sauce forestière Pommes noisettes Bûche glacée et Clémentine

Les viandes proviennent de la boucherie de Saint Samson

Les légumes proviennent de l'IPE de Gourfaleur et de l'épicerie de Saint Samson

Les fruits proviennent de l'épicerie de St Samson

Le steak haché et le poisson surgelés sont d'origine "France"

Quelques producteurs fermiers (dans un rayon de 10 km autour de la cantine) fournissent les produits pour les repas "locavores"

Saint Samson de Bonfossé, le 24/10/2025

Magali BOUILLON
Adjointe au maire et responsable des affaires scolaires

Adeline LEVEZIEL,
conseillère municipale

