



CANTINE SCOLAIRE

Menus du 7 novembre au 16 décembre 2022



Semaine Anti-Gaspi

	Du 07/11 au 10/10	Du 14/11 au 18/10	Du 21/11 au 25/11	Du 28/11 au 02/12	Du 05/12 au 09/12	Du 12/12 au 16/11
LUNDI	Carottes râpées Quiche aux légumes Salade verte Crème caramel	Chou/raisin/noix Steak haché Haricots verts Semoule au lait	Potage Tarte rouille Salade verte Tomme de Savoie et Raisin	Soupe Cordon bleu Coquillettes Crème brûlée	Macédoine de légumes Poisson pané Petits pois Mousse au chocolat	Céleri rémoulade <small>Boulettes de viande à la sauce tomate</small> Mélange de riz Salade de fruits
MARDI	Betteraves Poulet au curry Riz Fromage et Fruit	Houmous Spaghettis à la bolognaise végétale Salade verte Aumônière aux pommes	Tartine et Salade verte Hachis parmentier Salade verte Clémentine	Semoule et quinoa aux petits légumes Rôti de dinde Poêlée Indienne Fromage et Fruit	Potage Mélange de céréales Gratin de légumes de saison Fromage et Fruit	Endives au thon Boudin blanc Purée Yaourt fruité
JEUDI	Potage Pizza Salade verte Yaourt sucré	Maquereau à la moutarde Jambon braisé Gratin de légumes de saison Fromage et Compote de pommes	Soupe anti-gaspi Rougail Saucisse Riz Gâteau aux pommes	Sardines Blanquette de veau Riz et Carottes Pêche melba	Salade composée Spaghettis à la bolognaise Salade verte Fromage blanc aux fruits	Samosa aux légumes Mélange de légumes wok Pâtes Panna cotta
VENDREDI		Céleri rémoulade Bœuf Bourguignon Carottes vichy Fromage blanc fruité	Salade de perles Lasagnes de légumes de saison Salade Verte Pain perdu	Betteraves Saucisse Purée Yaourt fermier	Carottes râpées Tartiflette Salade verte Compote de pommes	Toast brioché- Mousse de canard Jambon de Noël Pommes de terre grenailles Bûche glacée et Clémentine



Les viandes proviennent de la boucherie de Saint Samson

Les légumes proviennent de l'IPE de Gourfaleur et de l'épicerie de Saint Samson

Les fruits proviennent de l'épicerie de St Samson

Le steak haché et le poisson surgelés sont d'origine "France"

Quelques producteurs fermiers (dans un rayon de 10 km autour de la cantine) fournissent les produits pour les repas "locavores"

Saint Samson de Bonfossé , le 31/10/2022

Catherine DESHAYES,
Adjointe au maire et responsable des affaires scolaires

Adeline LEVEZIEL,
conseillère municipale