



## CANTINE SCOLAIRE

Menus du 1<sup>er</sup> septembre au 17 octobre 2025



	Du 01/09 au 5/09	Du 8/09 au 12/09	Du 15/09 au 19/09	Du 22/09 au 26/09	Du 29/09 au 3/10	Du 6/10 au 10/10	Du 13/10 au 17/10
LUNDI	Macédoine Steak haché Haricots verts Yaourt sucré	Betteraves Gratin de pâtes aux légumes Salade verte Fromage blanc	Sardines Omelette aux lardons Salade verte Glace	Carottes râpées Rôti de porc froid Chips et Salade verte Fromage et Compote	Tomates Poisson pâné Coquillettes Yaourt fruité	Betteraves Pâtes à la carbonara Salade verte Pomme	Chorba Yassa au poisson Riz Salade de fruits exotiques
MARDI	Concombre Polenta Légumes au four Glace	Tomates Dos de cabillaud Pommes de terre Yaourt fruité	Coleslaw Tarte aux légumes Salade verte Crème vanille	Melon Steak haché Haricots verts Yaourt sucré	Concombre Œuf dur à la crème Pommes de terre Pêche melba	Sardine Quiche lorraine Salade verte Gâteau	Samoussas Bonava Pommes de terre Fonio crémeux au chocolat
JEUDI	Melon Sauté de dinde au curry Riz Crème chocolat	Concombre Sauté de porc Flageolets Compote de pomme	Salade composée Sauté de poulet Poêlée de légumes Gâteau	Maquereau Blanc de poulet Ratatouille Glace	Macédoine de légumes Jambon au cidre Haricots beurre Mousse au chocolat	Friand Courgettine Salade verte Fromage et Fruit	Taboulé Koshari Mhalbia
VENDREDI	Maquereau Rôti de porc Ratatouille Fromage et Fruit	Melon Paupiette de dinde Petits pois Panna cotta	Tomates Côte de porc Purée Yaourt fermier	Betteraves Croque végétal Potatoes de légumes Banane	Houmous Légumes couscous Semoule Fromage et Fruit	Salade de Choux pommes et noix Bourguignon Carottes vichy Fromage blanc fermier	Atchar de carottes Couscous Melktert

Les viandes proviennent de la boucherie de Saint Samson

Les légumes proviennent de l'IPE de Gourfaleur et de l'épicerie de Saint Samson

Les fruits proviennent de l'épicerie de St Samson

Le steak haché et le poisson surgelés sont d'origine "France"

Quelques producteurs fermiers (dans un rayon de 10 km autour de la cantine) fournissent les produits pour les repas "locavores"

Saint Samson de Bonfossé , le 24/08/2025

Magali BOUILLON,

Adjointe au maire et responsable des affaires scolaires

Adeline LEVEZIEL,

Conseillère municipale

