



CANTINE SCOLAIRE

Menus du 8 novembre au 17 décembre 2021



Semaine Anti-gaspi

	Du 8/11 au 12/11	Du 15/11 au 19/11	Du 22/11 au 26/11	Du 29/11 au 3/12	Du 6/12 au 10/12	Du 13/12 au 17/12
LUNDI	Betteraves aux pommes Omelette aux légumes Salade verte Crème au caramel	Carottes rapées Tajine de légumes Semoule Fromage et compote	Betteraves aux pommes Tarte rouille Salade verte Fromage blanc fruité	Céleri rémoulade Quiche lardons - poireaux Salade verte Fromage blanc fruité	Avocat - Thon Boulettes à la tomate Riz Fromage et compote	Carottes rapées Tartiflette Salade verte Fruit
MARDI	Maquereaux au vin blanc Rougail saucisses Riz Yaourt fruité	Macédoine de légumes Carbonade flamande Gratin de légumes Semoule au lait	Carottes rapées Hachis parmentier coloré Salade verte Yaourt sucré	Salade de perles Endives au jambon Pommes de terre Salade de fruits	Salade de chou rouge / betteraves Brandade de poisson Salade verte Fromage et fruit	Endives au thon Boudin blanc aux pommes Purée Fromage blanc
JEUDI		Potage vermicelle Sauté de dinde au curry Riz Poire au chocolat	Crêpe au fromage Potée de grand-mère Légumes de saison Gâteau au chocolat	Sardines Blanquette de veau Riz/Carottes Yaourt fruité	Pâté de foie Paupiette de dinde Petits pois Crème au chocolat	Potage Chili végétarien Riz Fromage et fruit
VENDREDI	Pamplermousse Lasagnes à la bolognaise Salade verte Fromage vanille	Choux en salade  Echine de porc Purée Yaourt framboise ou vanille	Soupe de "légumes moches" Jambon grillé Gratin de chou fleur et de brocoli Fromage et poire	Salade endives/gruyère et noix Fish & Chips Salade verte Clémentine	Salade de saison  Bourguignon Gratin de légumes Fromage blanc	Jus d'orange et petits fours Rôti de dinde sauce forestière Pommes noisette Bûche glacée 3 chocolats et clémentine



Les viandes proviennent de la boucherie de Saint Samson
 Les légumes proviennent de l'IPE de Gourfaleur et de l'épicerie de Saint Samson
 Les fruits proviennent de l'épicerie de St Samson
 Le steak haché et le poisson surgelés sont d'origine "France"
 Quelques producteurs fermiers (dans un rayon de 10 km autour de la cantine) fournissent les produits pour les repas "locavores"

Saint Samson de Bonfossé, le 5/11/2021

Catherine DESHAYES,
 Adjointe au maire et responsable des affaires scolaires

Adeline LEVEZIEL,
 Conseillère municipale

