



CANTINE SCOLAIRE

Menus du 3 janvier au 4 février 2022



	Du 03/01 au 07/01	Du 10/01 au 14/01	Du 17/01 au 21/01	Du 24/01 au 28/01	Du 31/01 au 04/02
LUNDI	Macedoine de légumes Quiche lorraine Salade verte Entremet caramel	Salade de choux Poisson pané Coquillettes Crème chocolat	Saucisson sec/à l'ail Boulettes sauce tomate Blé Compote de pomme	Salade verte au fromage Pâtes à la carbonara Salade de fruits	Salade d'endives Rouelle de porc Gratin de légumes Semoule au lait
MARDI	Crêpe au fromage Potée de légumes Pommes de terre Fromage et clémentine	Céleri rémoulade Lasagnes de légumes Salade verte Fromage et pêche chantilly	Endives au thon Sauté de veau Flageolets Crème vanille	Betteraves Curry de butternut et lentilles Riz Fromage et Fruit	Potage Saucisse Lentilles Fromage et salade d'oranges
JEUDI	Rillettes de thon Rôti de dinde Ratatouille Galette des rois	Velouté de mâche Paupiette Petits pois Fromage et Fruit	Potage Rôti de porc  Gratin de légumes Yaourt de la ferme	Céleri rémoulade Pizza Salade verte Panna cotta	Pamplemousse Emincé de poulet au curry Riz Crêpe au sucre
VENDREDI	Potage Jambon Haricots beurre Yaourt sucré	Salade composée Dos de colin Salsifis Fromage blanc à la vanille	Coleslaw Pâtes à la boloignaise végétale Salade Fromage et Fruit	Salade de perles Poulet rôti Frites Yaourt fruité	Choumous Lentilles corail aux fruits Boulgour Mousse au chocolat

Les viandes proviennent de la boucherie de Saint Samson

Les légumes proviennent de l'IPE de Gourfaieur et de l'épicerie de Saint Samson

Les fruits proviennent de l'épicerie de St Samson

Le steak haché et le poisson surgelés sont d'origine "France"

Quelques producteurs fermiers (dans un rayon de 10 km autour de la cantine) fournissent les produits pour les repas "locavores"

Saint Samson de Bonfossé, le 15/12/2021

Catherine DESHAYES,

Adjointe au maire et responsable des affaires scolaires

Adeline LEVEZIEL,

Conseillère municipale