



## CANTINE SCOLAIRE

Menus du 5 janvier au 13 février 2026



	Du 05/01 au 09/01	Du 12/01 au 16/01	Du 19/01 au 23/01	Du 26/01 au 30/01	Du 02/02 au 06/02	Du 09/02 au 13/02
LUNDI	Macédoine de légumes Quiche lorraine Salade verte Yaourt	Endives au fromage Omelette Petits pois Kiwi	Céleri rémoulade Bourguignon Carottes vichy Yaourt fermier	Carottes râpées Rôti de porc Purée Fromage blanc	Pamplemousse Fish & Chips Salade verte Yaourt	Sardines Pâtes à la carbonara Salade verte Fruit
MARDI	Houmous Curry de courge Riz Glace	Coleslaw Lasagnes à la bolognaise Salade verte Crème chocolat	Potage Croq' végétal Haricots beurre Fromage et Fruit	Salade composée Quiche aux légumes Salade verte Poire au chocolat	Carottes râpées Pâné végétal Purée de potimarron Crème vanille	Macédoine de légumes Tajine de légumes Semoule Fromage et Fruit
JEUDI	Sardines Steak haché Haricots verts Galette des rois	Maquereau Saucisse Lentilles Pêche Melba	Potage aux vermicelles Blanquette de veau Riz et carottes Clémentine	Betteraves aux pommes Poisson à la crème Salsifis Gâteau	Crêpe au fromage Sauté de porc Haricots blancs Compote de pomme	Endive au thon Cuisse de poulet rôti Frites Yaourt
VENDREDI	Potage Poisson pâné Coquillettes Fromage et Clémentine	Betteraves Sauté de dinde Pâtes Yaourt fruité	Chou/pommes et noix Jambon au cidre Pommes de terre Crème caramel	Potage Paupiette de dinde Petits pois Fruit	Salade composée Tartiflette Salade Clémentine	Menu 0 gaspi

Les viandes proviennent de la boucherie de Saint Samson

Les légumes proviennent de l'IPE de Gourfaleur et de l'épicerie de Saint Samson

Les fruits proviennent de l'épicerie de St Samson

Le steak haché et le poisson surgelés sont d'origine "France"

Quelques producteurs fermiers (dans un rayon de 10 km autour de la cantine) fournissent les produits pour les repas "locavores"

Saint Samson de Bonfossé , le 02/01/2026

Magali BOUILLON,

Adjointe au maire et responsable des affaires scolaires